



aluna
natur erleben

2024 JAHRESPROGRAMM März bis August

März

Zyklisch leben - wenn Natur und Körper sich verbinden



Sa, 09.03.2024
10:00 - 13:00 Uhr

Ein vertieftes Wissen über den Jahreszeitenzyklus verhilft uns zu mehr Verständnis zu unseren körperlichen und emotionalen Abläufen. Wir reisen gemeinsam durch unsere inneren und äusseren Jahreszeiten und vertiefen oder bauen dein zyklisches Wissen auf. Es gibt pro Jahr 4 Kurse, d.h. einen pro Jahreszeit. Einstieg ist jederzeit möglich. Thema im Winter: Rückzug, Reflexion.

Leitung: Christine Huber / Eileen Zumstein

Kosten: CHF 75.- Einzelkurs, CHF 260.- alle vier Kurse

Ort: Bremgarten

April

Frühlingsnaturtage



15. - 19. 04.2024
Ganztägig
K 5-12 Jahre

Die Kinder verbringen Ferientage in der Natur. Sie lernen und erleben spielerisch vom und im Wald. Jeden Tag widmen wir uns einem anderen Schwerpunktthema im Bereich Natur- und Wildnispädagogik, wie z.B. Naturapotheke herstellen, Kräutermärchen, Feuertechniken, Schleichen, Seilkonstruktionen, Körbe flechten und vieles mehr. Die jeweiligen Thementage sind zeitnah zu den Naturtagen auf www.aluna-naturerleben.ch/für-kinder/naturwochen ersichtlich. Die Kinder helfen mit, das Mittagessen über dem Feuer zuzubereiten. Einzelne Tage oder die ganze Woche können gebucht werden, wir empfehlen mind. 2 Tage.

Leitung: Christine Huber / Eileen Zumstein & Lagerleiterteam

Kosten: CHF 120.-/Tag, CHF 550.-/Woche, Geschwisterrabatt

Ort: Besenbüren

Ferientage auf dem Bauernhof Frühling 1



22.04. -26.04.2024
Ganztägig
K 5-12 Jahre

Die Kinder verbringen Ferientage auf dem Bauernhof und lernen und erleben spielerisch den Umgang mit den Tieren und das Leben auf dem Bauernhof. Sie helfen mit beim Misten und Füttern der Tiere oder packen mit an beim Ziegenzaun bauen oder beim Äpfel ablesen. Das Tagesprogramm wird den jeweiligen Aktivitäten auf dem Bauernhof angepasst. Einzelne Tage oder die ganze Woche können gebucht werden, wir empfehlen mind. 2 Tage.

Leitung: Christine Huber & Lagerleiterteam

Kosten: 110.-/ Tag, 525.-/Woche, Geschwisterrabatt.

Ort: Kloster Fahr

Ferientage auf dem Bauernhof Frühling 2



29.04. - 3.05.2024
Ganztägig
K 5-12 Jahre

Siehe Ferientage auf dem Bauernhof Frühling 1.

Leitung: Christine Huber & Lagerleiterteam

Kosten: 110.-/ Tag, 525.-/Woche, Geschwisterrabatt.

Ort: Kloster Fahr

Mai

Kräuterwanderung Bäume



Sa, 11.05.2024
14:00 - 18:00 Uhr

Auf einem Spaziergang durch Felder, Wiesen und Wälder lernst du verschiedene einheimische Wildpflanzen kennen. Wir zeigen Dir mit allen Sinnen, welches die Verwendungsmöglichkeiten und Eigenschaften dieser Wildpflanzen sind. Komm mit auf eine unvergessliche Reise durch die vielfältige Pflanzenwelt, erwecke dein Urwissen in der Natur und runde das ganze bei einem gemeinsamen Wildkräuterapéro ab. Schwerpunkt im Mai: Bäume

Leitung: Christine Huber / Vanessa Fernandez

Kosten: 85.- Person, inkl. Apéro

Ort: Oberlunkhofen

Mai

Frühlingsnaturtage Homeschooling-Kinder



**Mo./Di 27./28.
und Do./Fr.
30./31.05.2024:
Ganztägig,
K 5-12 Jahre**

Die Kinder verbringen Lernzeit in der Natur und lernen und erleben spielerisch vom und im Wald. Dabei widmen wir uns jedem Tag einem anderen Schwerpunktthema aus dem Lehrplan 21 und verbinden es mit natur- und wildnispädagogischen Themen wie z.B. Naturapotheke herstellen, Kräutermärchen, Feuer-techniken, Schleichen, Seilkonstruktionen, Körbe flechten und vieles mehr. Dabei vertiefen die Kinder ganz natürlich ihre Kompetenzen in verschiedenen Bereichen. Die jeweiligen Thementage sind zeitnah zu den Naturtagen auf www.aluna-naturerleben.ch/fuer-kinder/homeschooling ersichtlich. Pro Naturwoche gibt es jeweils einen Tag zur Mathematik und einen zur Sprache. Die Kinder helfen mit, das Mittagessen über dem Feuer zuzubereiten und das Feuer am Brennen zu halten. Einzelne Tage oder die ganze Woche können gebucht werden, wir empfehlen mind. 2 Tage.

**Leitung: Christine Huber / Eileen Zumstein & Lagerleiterteam
Kosten: CHF 120.-/Tag, CHF 480.-/Woche, Geschwisterrabatt
Ort: Oberlunkhofen**

Juni

Zyklisch leben - wenn Natur und Körper sich verbinden



**Sa, 01.06.2024,
10:00 - 12:30 Uhr**

Das weibliche Wesen ist zyklisch und durchlebt jeden Monat 4 Mondphasen und auch die inneren Jahreszeiten. Diese Phasen beeinflussen den Hormonhaushalt und das körperliche und emotionale Befinden. Versteht Man(n) diese Phasen, erleichtert dies die Kommunikation und das Zusammenleben. Für die Männer gibt es zwei Kurse: einen im Frühling und einen im Herbst.

**Leitung: Christine Huber / Eileen Zumstein
Kosten: CHF 60.- Einzelkurs, CHF 120.- beide Kurse
Ort: Oberlunkhofen**

Zyklisch leben - wenn Natur und Körper sich verbinden



**Sa, 01.06.2024,
14:00 - 17:00 Uhr**

Siehe zyklisch leben im März. Themen im Frühling: Samen setzen.

**Leitung: Christine Huber / Eileen Zumstein
Kosten: CHF 75.- Einzelkurs, CHF 260.- alle vier Kurse
Ort: Oberlunkhofen**

Abenteuer Wildnis



**So, 02.06.2024
09:00 - 16:00 Uhr
K 8-16 Jahre**

Zyklisch leben für Kinder und Jugendliche. Wir treffen uns einmal pro Jahreszeit im Wald, bereiten gemeinsam ein Zmittagessen über dem Feuer vor und vertiefen oder lernen natur- und wildnispädagogische Themen kennen, die zu der jeweiligen Jahreszeit passen (z.B. Bogen schießen, Farben aus Pflanzen oder anderen Naturmaterialien herstellen etc.). Dazu gehören auch Sprechkreise und Räucheritiale. Einstieg ist jederzeit möglich. Es können einzelne Tage oder das ganze Jahr gebucht werden.

**Leitung: Christine Huber / Eileen Zumstein
Kosten: CHF 100.-/Tag, CHF 350.-/ganzes Jahr
Ort: Oberlunkhofen**

Kräuterwanderung Familie



**Sa, 15.06.2024,
14:00 - 18:00 Uhr**

Siehe Kräuterwanderung im Mai.
Thema im Juni: Einsteigerkurs für Familien, 1. Hilfe unterwegs

**Leitung: Christine Huber / Vanessa Fernandez
Kosten: CHF 85.- Person / CHF 30.- pro Kind inkl. Apéro
Ort: Oberlunkhofen**

Juli

Sommernaturtage



**08.07. - 12.07.2024
Ganztägig
K 5-12 Jahren**

Siehe Frühlingsnaturtage im April.
**Leitung: Christine Huber / Eileen Zumstein & Lagerleiterteam
Kosten: CHF 120.-/Tag, CHF 550.-/Woche, Geschwisterrabatt
Ort: Oberlunkhofen**

Ferientage auf dem Bauernhof Sommer 1



**15. - 19.07.2024
Ganztägig
K 5-12 Jahren**

Siehe Ferientage auf dem Bauernhof Frühling im April.
**Leitung: Christine Huber und ausgebildetes Lagerleiterteam
Kosten: 110.- Tag / 525.- Woche, Geschwisterrabatt
Ort: Kloster Fahr**



Kinder



Frauen



Männer



Erwachsene



Familie



aluna
natur erleben

2024

JAHRESPROGRAMM

August bis Dezember

August

Ferientage auf dem Bauernhof Sommer 2



12. - 16.08.2024
Ganztätig,
K 5-12 Jahren

Die Kinder verbringen Ferientage auf dem Bauernhof und lernen und erleben spielerisch den Umgang mit den Tieren und das Leben auf dem Bauernhof. Sie helfen mit beim Misten und Füttern der Tiere oder packen mit an beim Ziegenzaun bauen oder beim Äpfel ablesen. Das Tagesprogramm wird dein jeweiligen Aktivitäten auf dem Bauernhof angepasst. Einzelne Tage oder die ganze Woche können gebucht werden, wir empfehlen mind. 2 Tage.

Leitung: Christine Huber und ausgebildetes Lagerleiterteam

Kosten: 110.- / Tag, 525.- / Woche, Geschwisterrabatt

Ort: Kloster Fahr

Zyklisch leben - wenn Natur und Körper sich verbinden



Sa, 24.08.2024
14:00 - 17:00 Uhr

Ein vertieftes Wissen über den Jahreszeitenzyklus verhilft uns zu mehr Verständnis zu unseren körperlichen und emotionalen Abläufen. Es gibt pro Jahr 4 Kurse, d.h. einen pro Jahreszeit. Einstieg ist jederzeit möglich. Thema im Sommer: Fülle

Leitung: Christine Huber / Eileen Zumstein

Kosten: CHF 75.- Einzelkurs, CHF 260.- alle vier Kurse

Ort: Oberlunkhofen

Abenteuer Wildnis Sommer



So, 25.08.2024
09:00 - 16:00 Uhr
K 8-16 Jahre

Zyklisch leben für Kinder und Jugendliche. Wir treffen uns einmal pro Jahreszeit im Wald, bereiten gemeinsam ein Zmittagessen über dem Feuer vor und vertiefen oder lernen natur- und wildnispädagogische Themen kennen, die zu der jeweiligen Jahreszeit passen (z.B. Bogen schießen, Farben aus Pflanzen oder anderen Naturmaterialien herstellen etc.). Dazu gehören auch Sprechkreise und Räucherrituale. Einstieg ist jederzeit möglich. Es können einzelne Tage oder das ganze Jahr gebucht werden.

Leitung: Christine Huber / Eileen Zumstein

Kosten: 100.- / Tag, 350.- / ganzes Jahr, Geschwisterrabatt

Ort: Oberlunkhofen

Kräuterspaziergang



Sa. 31.08.2024
14:00 - 18:00 Uhr

Auf einem Spaziergang durch Felder, Wiesen und Wälder lernst du verschiedene einheimische Wildpflanzen kennen. Wir zeigen Dir mit allen Sinnen, welches die Verwendungsmöglichkeiten und Eigenschaften dieser Wildpflanzen sind. Komm mit auf eine unvergessliche Reise durch die vielfältige Pflanzenwelt, erwecke dein Urwissen in der Natur und runde das ganze bei einem gemeinsam Wildkräuterapéro ab.

Leitung: Christine Huber / Vanessa Fernandez

Kosten: 85.- Person, inkl. Apéro

Ort: Oberlunkhofen

September

Herbstnaturtage Homeschooling-Kinder



09. - 13.09.2024
Ganztätig,
K 5-12 Jahre

Die Kinder verbringen Lernzeit in der Natur und lernen und erleben spielerisch vom und im Wald. Dabei widmen wir uns jedem Tag einem anderen Schwerpunktthema aus dem Lehrplan21 und verbinden es mit natur- und wildnispädagogischen Themen wie z.B. Naturapotheke herstellen, Kräutermärchen, Feuertechiken, Schleichen, Seilkonstruktionen, Körbe flechten und vieles mehr. Dabei vertiefen die Kinder ganz natürlich ihre Kompetenzen in verschiedenen Bereichen. Die jeweiligen Thementage sind zeitnah zu den Naturtagen auf www.aluna-naturerleben.ch/fuer-kinder/homeschooling ersichtlich. Pro Naturwoche gibt es jeweils einen Tag zur Mathematik und einen zur Sprache. Die Kinder helfen mit, das Mittagessen über dem Feuer zuzubereiten und das Feuer am Brennen zu halten. Einzelne Tage oder die ganze Woche können gebucht werden, wir empfehlen mind. 2 Tage.

Leitung: Christine Huber / Eileen Zumstein & Lagerleiterteam

Kosten: CHF 120.- / Tag, CHF 480.- / Woche, Geschwisterrabatt

Ort: Oberlunkhofen



Kinder



Frauen



Männer



Erwachsene



Familie

Oktober

Eltern-Kind-Camp



30.9. – 04.10.2024
Ganztätig

Familienzeit (Eltern, Gotti, Götti, Grosseltern) draussen in der Natur. Gemeinsame Erlebnisse schaffen. Spannende Abenteuer erleben unter fachkundiger Anleitung von Outdoor-Expertinnen und Experten. Gemeinsam eintauchen in die Wildnis. Wir bieten euch eine unvergessliche Outdoor-Woche auf einem Feld direkt neben dem Wald. Ob ihr im Tipi, im Zirkuszelt oder lieber in euren mitgebrachten Zelten oder Tarps übernachtet, ist euch überlassen.

Leitung: Christine Huber / Markus Lusser & Lagerleiterteam

Kosten: CHF 850.- Erwachsener mit 1 Kind/Woche

Ort: Wohlen

Herbstnaturtage



07. – 11.10.2024
Ganztätig,
K 5-12 Jahre

Die Kinder verbringen Ferientage in der Natur. Sie lernen und erleben spielerisch vom und im Wald. Jeden Tag widmen wir uns einem anderen Schwerpunktthema im Bereich Natur- und Wildnispädagogik, wie z.B. Naturapotheke herstellen, Kräutermärchen, Feuertechniken, Schleichen, Seilkonstruktionen, Körbe flechten und vieles mehr. Die jeweiligen Thementage sind zeitnah zu den Naturtagen auf www.aluna-naturerleben.ch/für-kinder/naturwochen ersichtlich. Die Kinder helfen mit, das Mittagessen über dem Feuer zuzubereiten. Einzelne Tage oder die ganze Woche können gebucht werden, wir empfehlen mind. 2 Tage.

Leitung: Christine Huber / Eileen Zumstein & Lagerleiterteam

Kosten: CHF 120.- /Tag, CHF 550.- /Woche, Geschwisterrabatt

Ort: Besenbüren

Ferientage auf dem Bauernhof Herbst 1



07. – 11.10.2024
Ganztätig,
K 5-12 Jahre

Siehe Ferientage auf dem Bauernhof Sommer 2 im August.

Leitung: Christine Huber und ausgebildetes Lagerleiterteam

Kosten: 110.- /Tag, 525.- /Woche, Geschwisterrabatt

Ort: Kloster Fahr

Ferientage auf dem Bauernhof Herbst 2



14. – 18.10.2024
Ganztätig,
K 5-12 Jahre

Siehe Feriennaturtage auf dem Bauernhof Herbst 1.

Leitung: Christine Huber und ausgebildetes Lagerleiterteam

Kosten: 110.- /Tag, 525.- /Woche, Geschwisterrabatt

Ort: Kloster Fahr

November

Makramékurs



Sa, 02.11.2024
14:00 – 18:00 Uhr

Die Kunst des Knüpfens – Tauche ein in die Welt der Halbedelsteine und lerne die Makramé-Kunst kennen. Egal, ob du Anfänger/in bist oder bereits Knüpf Erfahrung hast: lass dich von unserer Kunst inspirieren, knüpfe dir, mit unserer Unterstützung und Begleitung, dein eigenes Armband oder deine Kette.

Leitung: Christine Huber / Juan Pablo Rios Benjumea

Kosten: CHF 120.-

Ort: Waldhäusern

Zyklisch leben - wenn Natur und Körper sich verbinden



Sa, 09.11.2024
10:00 – 12:30 Uhr

Das weibliche Wesen ist zyklisch und durchlebt jeden Monat 4 Mondphasen – oder auch die inneren Jahreszeiten. Dieses Phasen beeinflussen den Hormonhaushalt und das körperliche und emotionale Befinden einer Frau. Versteht Man(n) diese Phasen, erleichtert dies die Kommunikation und das Zusammenleben. Für die Männer gibt es zwei Kurse: einen im Frühling (zum Frühling/Sommer) und einen im Herbst (zum Herbst/Winter).

Leitung: Christine Huber / Eileen Zumstein

Kosten: CHF 60.- Einzelkurs, CHF 120.- beide Kurse

Ort: Bremgarten

Zyklisch leben - wenn Natur und Körper sich verbinden



Sa, 09.11.2024
14:00 – 17:00 Uhr

Siehe zyklisch leben Sommer im August. Thema im Herbst: Loslassen

Leitung: Christine Huber / Eileen Zumstein

Kosten: CHF 75.- Einzelkurs, CHF 260.- alle vier Kurse

Ort: Bremgarten

Abenteuer Wildnis



So, 10.11.2024
09:00 – 16:00 Uhr
K 5-12 Jahre

Siehe Abenteuer Wildnis Sommer im August.

Leitung: Christine Huber / Eileen Zumstein

Kosten: 100.- /Tag, 350.- / ganzes Jahr, Geschwisterrabatt

Ort: Oberlunkhofen

Schwitzhütte



Sa, 16.11.2024
08:30 – 14:00 Uhr

Die Schwitzhütte ist ein uraltes Ritual zur Reinigung und Gesunderhaltung – innerhalb sowie auch ausserhalb des Körpers. Die Schwitzhütte ist ein Weidenhaus, das mit Woldecken abgedeckt und dann mit heissen Steinen (direkt aus dem Feuer) erhitzt wird. Damit wird anschliessend Wasserdampf erzeugt, der uns angenehm zum Schwitzen bringt. Das Feuer, die heissen Steine, unsere Gesänge und der Rhythmus der Trommeln bringen auch unser inneres Feuer zum Entfachen.

Leitung: Christine Huber / Juan Pablo Rios Benjumea

Kosten: CHF 160.- inkl. Frühstück

Ort: Wohlen

Dezember

Rauhnächte-Workshop



So, 22.12.2024
09:30 – 17:30 Uhr

Die Rauhnächte, die 12 heiligen Nächte zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag, gelten seit jeher als heilige Zeit. Die zwölf Tage/Nächte stehen symbolisch für die zwölf Monate im neuen Jahr. Es ist eine Zeit der Stille, der Schau nach innen, der Dankbarkeit, der Rückschau und der Vorschau auf das kommende Jahr. Du bekommst in diesem Kurs einen Einblick in die Rituale der Rauhnächte und bekommst Ideen für die weitere Umsetzung zu Hause.

Leitung: Christine Huber / Eileen Zumstein

Kosten: CHF 120.-

Ort: Bremgarten